



# la Gazette

Bonne année 2023 !



Je m'associe à tous les membres du comité directeur pour vous souhaiter une merveilleuse année 2023. Recevez également tous nos vœux de santé. Nous avons bien évidemment une pensée pour ceux qui nous ont quittés en 2022.

J'espère que notre activité continuera à être préservée et que tous les projets qui nous sont chers et qui font la spécificité du CVG seront une réussite en 2023 : Brive – Rocamadour, la Randonnée des coteaux en pays de Brive, le séjour d'été, les séjours courts, les brevets fédéraux mais aussi les sorties hebdomadaires et les sorties excentrées. « À vélo tout est plus beau » ! Soyons donc nombreux à bénéficier de ces multiples occasions de nous faire plaisir. Soyons également nombreux en tant que bénévoles pour la 25e édition de Brive – Rocamadour à VTT et la marche sur les Sentiers de Rocamadour. La réussite dépend de nous tous !

Nos diverses manifestations programmées en 2022 ont eu lieu et je m'en félicite. Les participants aux séjours, trop souvent les mêmes, sont toujours revenus enchantés. C'est pourquoi j'encourage les autres adhérents à nous rejoindre et à bénéficier des avantages offerts par le club.

J'adresse des remerciements très chaleureux à toutes celles et tous ceux qui se sont impliqués, qui s'impliquent sans compter à mes côtés pour la pérennité de notre club. Malgré des imperfections, soyez assurés(es) de notre volonté de vous satisfaire. Notre passion commune, notre plaisir de pratiquer ce beau sport qu'est le cyclotourisme sont à préserver.

Bonne année 2023 à toutes et à tous ainsi qu'à vos proches !

Marie ASTRUC



## compte rendu de la réunion bureau du 05 janvier 2023 - 20h00

Marie ASTRUC, présidente : présente  
Patrice BOUILLAGUET, trésorier : présent  
Pierre BOURJADE, VTT-BRIVE-ROCA : présent  
Guy BURGUET, brevets : présent  
Jean-François CHAUDIÈRES : présent  
Alain COURNEIL, secrétaire, gazette, internet : excusé  
Magne ENGBLAD : excusé

Chantal LEGOUFFE, secrétaire adjointe : présente  
Laurent MONS, vice-président : présent  
Francis MONTEIL, vie du club : excusé  
Joël MOULIN, rando des coteaux : présent  
Martine MOULIN, projets féminines : présente  
Jean-Louis POLLENTIER, communication, sécurité : excusé  
Marinette RASTOIX, trésorière adjointe, salle : présente

### 1-Vœux reçus

FFCT, COREG Nouvelle-Aquitaine, CODEP 19, Mairie et Agglo de Brive, Conseil départemental, clubs de Corrèze.

### 2-Approbation du compte rendu de la réunion du 1<sup>er</sup> décembre 2022

adopté.

### 3-Effectifs

ré-affiliation du club à la FFCT. Le 10 janvier : 32 licenciés, 1 double affilié Joël SAVIGNAC et 2 sympathisants, Colette BOURZAT et René COMBY.

Prévoir un document d'inscription pour les doubles affiliés et sympathisants.

### 4-Soirée galette le samedi 21 janvier 2023

Marie va renvoyer à la mairie la convention signée pour l'utilisation de la salle du Pont du Buy (80 chaises et 15 tables). Marinette retirera la clef le vendredi 20 janvier. La préparation de la salle se fera à partir de 16h par Marinette, Chantal, Michel CHATEAU et Alain FRANÇOIS. Les galettes seront commandées par Marie et prises par Chantal. Chantal achète le cidre et récupère chez Martine et Joël les nappes, plateaux, couteaux, verres, bouteilles d'eau et sirop.

Déroulement de la soirée, de 20 h à 22 h : présentation par Michel d'un diaporama concernant les manifestations, sorties et séjours de 2022 ; présentation des projets 2023 par Marie. Puis dégustation de la galette par tous !

### 5-Brive-Rocamadour

- Pierre va écrire aux mairies des communes traversées et constituer les dossiers de demandes d'autorisation aux 2 préfectures. Il demande à Joël les tracés des parcours marche pour la préfecture du Lot.
- Pour le chapiteau, la meilleure proposition reste celle des Chapiteaux du Haut Quercy à 1300 €.
- Pour l'aire de départ à Lissac-sur-Couze, Pierre demande des barrières à la ville de Brive. Il a reçu un mail de confirmation de Patrice BARKI du matériel disponible à la base nautique.
- Pour la pasta party, Marie a eu un contact avec la mairie de Saint-Cernin et une convention sera signée courant janvier.
- Pour l'assistance médicale de la randonnée, on fera appel comme précédemment à Alain CHAMPAGNE. Le club VTT Aventure Causse Vézère devait avoir un médecin qui s'est désisté.
- Gobelets pour les ravitaillements : on opte pour des gobelets carton donc dégradables. Pierre s'en occupe.
- On prévoit d'inviter nos bénévoles à la pasta party du samedi 18 mars. Il faudra mettre l'invitation sur le site ou bien les contacter individuellement par mail pour l'inscription.
- Pierre transmettra à l'AREDEP la maquette de l'affiche pour faire 50 exemplaires en A3.
- La maquette des 2 banderoles Brive-Rocamadour présentée par Jean-François est validée ; l'une sera sponsorisée par l'AREDEP et l'autre par Sport Bike.

### **6-Sorties à la journée aux mois de mars et avril**

- Mercredi 22 mars : au départ des Quatre-Routes-du-Lot, sortie proposée par Joël ;
- Mercredi 26 avril : au départ de Gramat, la Vallée du Célé, sortie organisée par Pierre.

### **7-Brevets fédéraux, organisés par le CVG en 2023**

100 km le dimanche 26 mars ; 150 km et 200 km le dimanche 16 avril.  
Marie effectue la saisie de ces 2 manifestations sur le site FFCT.

### **8-Randonnée des coteaux en pays de Brive**

Marie effectue la saisie de cette manifestation sur le site FFCT. Jean-François nous présente la maquette des 2 banderoles annonçant cette manifestation ; l'une sera sponsorisée par l'AREDEP et l'autre par Sport Bike.

### **9-Séjours courts et séjour d'été**

Francis nous a communiqué le bilan des préinscrits : 19 pour le court séjour à Cheylade, 19 pour celui à Cadouin et 33 pour le séjour d'été à Nasbinals.  
Alain va préparer puis transmettre à tous les adhérents le bulletin d'inscription aux différents séjours 2023 avec les dates des versements.

### **10-AG du Codep le samedi 21 janvier**

présence d'Arlette (présidente du Codep 19), de Jean-Marie (censeur aux comptes), de Joël (délégué sécurité au Codep), de Marie, Marie-Luce et Martine. Les adhérents sont invités à y participer.

### **11-AG du Coreg Nouvelle-Aquitaine le samedi 28 janvier**

à Chevanceaux (17), présence d'Arlette (vice-présidente du Coreg N-A et déléguée régionale des féminines) et de Marie.

### **12-Une information**

participation de 13 cévégistes au Vélothon de Malemort-sur-Corrèze, le samedi 3 décembre 2022.

L'importance de l'entretien de votre groupe vélo

Pour résumer, un groupe sur un vélo est un ensemble de pièces conçu pour agir ensemble. Il se divise d'un côté avec les freins et de l'autre avec la transmission.

Pour qu'un vélo fonctionne correctement vous devez vous assurer que votre transmission soit bien réglée et que chacune des pièces soient compatibles entre elles.

Sur un vélo la majorité des accessoires qui composent le groupe sont soumis à beaucoup de friction et de contraintes, bien les entretenir permettra de les faire durer dans le temps et rendra l'utilisation de votre bicyclette beaucoup plus agréable !

Il est recommandé de consulter un professionnel si vous souhaitez faire réviser votre vélo ou changer une pièce de votre groupe.



La majorité des accessoires qui composent le groupe sont soumis à beaucoup de friction et de contraintes, bien les entretenir permettra de les faire durer dans le temps.





Une bien triste fin d'année 2022.

Christian nous manque, à nous tous.

Votre présence à nos côtés lors de ses obsèques et vos mots réconfortants nous ont profondément touchés.

Je vous remercie de toutes vos marques de soutien dans ces moments de peine.

Marie

La bicyclette d'un cyclotouriste c'est comme un vélo mais habillé en dimanche.

**Philippe VIGIER**



CULTURE  
**vélo**

BRIVE-LA-GAILLARDE



**BRIVE**  
TOURISME

CADEX  
Liv

GIANT  
BRIVE

GIANT DE CARVALHO  
5 RUE ARMAND SOURIE 19100 BRIVE  
05.55.87.19.02  
specialiste-velos@hotmail.fr  
www.giant-brive.fr

BIOMETRIE  
VELOS

GIANT STORE BRIVE  
VOTRE SPÉCIALISTE VÉLOS  
ROUTE / VTT PERFORMANCE /  
VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

**CYCLES**  
Bruno ROY

Vente et réparation  
vélo toute marque

05.55.92.11.82

Malemort  
29 AV. PIERRE ET MARIE CURIE

**Intermarché**  
Martel

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 19h  
Dimanche matin de 9h à 12h

Livraison à domicile  
Location de véhicules  
Fabrication de clés

Route de Souillac - 46600 MARTEL  
Tél. 05 65 37 38 65  
Fax 05 65 37 41 49

24h/24

CARTE DE FIDÉLITÉ

**MLK Sports**

Label  
running conseil

**abeille**  
ASSURANCES

Agence Leymarie / Sanconnie - 05 55 17 67 27  
1 Av. Maréchal Foch, 19100 Brive-la-Gaillarde

**ibis styles** HOTELS

Prix sportif spécial  
Brive - Roca

57€ Chambre 1 personne 45€  
59€ Chambre 2 personnes 48€

Sur la base d'une chambre standard  
Petit-déjeuner et taxe de séjour en plus

Chambres de 1 à 5 personnes  
Restaurant Courtepaille  
coin enfant et local vélo privé

**ibis budget** HOTELS

05 55 86 97 97  
h7474@accor.com

05 55 88 14 35  
h5320@accor.com

Avenue Général Pierre Pouyade - ZAC du Mazaud  
19100 BRIVE LA GAILLARDE

**Intermarché**  
Brive

Ouvert du LUNDI au samedi de 8 h 30 à 19 h 15  
Dimanche matin de 9 h à 12 h

Livraison à domicile

27, avenue Foch  
19100 BRIVE LA GAILLARDE  
Tél. 05 55 17 63 80

CARTE DE FIDÉLITÉ

Bar Presse  
"Le Pub"  
Jean-Luc et Marina

1 rue Armand Carrel - 19100 BRIVE LA GAILLARDE  
tél. 05 55 88 01 95

HÔTEL - RESTAURANT  
**Le Plaisance**

62, av. Emile Zola / 5, bd. col. Germain  
19100 BRIVE

Tél : 05 55 24 04 06 - Fax : 05 55 24 32 62

PARKING PRIVÉ FERMÉ (AUTOS ET VÉLOS)

**TRAIN A VAPEUR DE MARTEL**

Une évasion d'1 heure  
à la découverte  
de la Vallée  
de la Dordogne

Chemin de Fer Touristique du Haut-Correc

Près la gare - 46600 Martel - Tél. 05 65 37 35 81 - www.traina vapeur.info

Restaurateur  
Eugène PÉIS

SAINT PANTALÉON DE LARCHÈ  
Tél. 05 55 86 00 50

TECHNIQUE PERSONNALISÉE  
LISSAGE BRÉSILIEN  
CONSEIL RELOOKING  
EXTENSION

31, RUE LT-COLONEL FARRO  
19100 BRIVE  
Tél. : 05 55 22 50 34

Ueller Filac

**SARL Boucherie TILLARD**  
Boucherie - Charcuterie - Plats cuisinés - Sertissage

05 55 24 48 06

Conseil et Qualité

11 avenue Raoul Dautry  
19100 BRIVE

Une histoire de famille,  
depuis 3 générations !

**CAFÉ DU CHÂTEAU et LA BOUTIQUE**

Direction Riches des Aigles ou Château

BOCABOURG  
Tél. 05 65 33 62 38