



la Gazette

club vélocio gaillard

avril
2023

la passion
n par
tagé
edu
vél
Ode
puis
196
6



Modeste contribution du CVG au grand nettoyage de printemps dans la commune d'Ussac, le dimanche 12 mars. Des sourires de satisfaction accompagnés de désolation.



compte rendu de la réunion bureau du 06 avril 2023 - 20h00

Marie ASTRUC, **présidente** : présente
Patrice BOUILLAGUET, trésorier : excusé
Pierre BOURJADE, VTT-BRIVE-ROCA : présent
Guy BURGUET, brevets : présent
Jean-François CHAUDIÈRES : présent
Alain COURNEIL, secrétaire, gazette, internet : excusé
Magne ENGBLAD : excusé

Chantal LEGOUFFE, secrétaire adjointe : présente
Laurent MONS, vice-président : présent
Francis MONTEIL, vie du club : excusé
Joël MOULIN, rando des coteaux : excusé
Martine MOULIN, projets féminines : excusée
Marinette RASTOIX, trésorière adjointe, salle : présente

1 - Approbation du compte rendu de la réunion du 2 mars 2023 : adopté.

2 - Effectifs 2023 :

- 75 licenciés (89 en 2022) ;
- 6 double affiliés : Claude BÉRARD, Geneviève GARY, Georges LEBIGOT, Valérie LE FAUCHEUR, Catherine MONTORIER HÉRY, Joël SAVIGNAC ;
- 6 sympathisants : Colette BOURZAT, René COMBY, Jeannot GAUCHER, Éliane MOURLON BARDY, Marie-Christine SOULIER, Hubert TEISSIER.

3 - Repas « Tête de veau » au restaurant Le Plaisance, organisé par Philippe LAMBERT le 9 mars :

30 présents. Un agréable moment de convivialité.

4 - Brive-Rocamadour le dimanche 19 mars :

Pierre fait le compte rendu des travaux de la commission qui s'est réunie le lundi 20 mars. En raison du temps pluvieux pour cette 25e édition, la participation est en baisse comparée à celle des années passées : 1264 participants (621 vététistes et 643 marcheurs).

Pour la défiscalisation, les reçus au titre des dons en 2022 et 2023 seront transmis aux adhérents nous ayant communiqué leur kilométrage.

5 - Sorties excentrées :

- Le mercredi 22 mars : 22 participants à cette 1re sortie organisée par Joël, au départ des Quatre-Routes-du-Lot ; repas à Altillac.
- Le vendredi 14 avril, « Causse et vallée du Célé » : sortie organisée par Pierre au départ de Gramat ; les parcours sont sur le site ; le déjeuner est prévu au restaurant de la gare à Assier : 15 € dont 5 € pris en charge par le club ; inscriptions à effectuer auprès de Chantal au plus tard le vendredi 7 avril.
- 3e sortie excentrée, « Les barrages », le vendredi 2 juin : sortie proposée par Jean-François, au départ d'Argentat.

6 - Brevets fédéraux :

- 100 km le dimanche 26 mars : seulement 5 participants (4 du CRB et Arlette du CVG), très probablement à cause du changement d'heure dans la nuit et d'une météo pluvieuse.
- 150 et 200 km le dimanche 16 avril : présence de l'équipe du CVG dès 6 h 30 pour l'installation, les inscriptions et le café d'accueil (Alain, Daniel, Francis, Guy, Marinette). Les fiches d'inscription prévues pour le brevet de 100 km seront utilisées. Les deux clubs, CRB et CRM, prendront à leur charge les frais d'inscription de leurs licenciés ; gratuité pour ceux du CVG. Alain préparera les documents précisant les parcours. Guy et Marie apporteront le nécessaire pour le café d'accueil et le pot à l'arrivée. Marie portera la caisse. La clôture est prévue à 18 h.

7 - Randonnée des coteaux en pays de Brive,

lundi 1er mai : présentation des informations par Jean-François, reconnaissance et balisage des parcours le samedi après-midi si la météo le permet. Dès 6h 30 le lundi présence de la même équipe que celle du 16 avril pour l'installation, les inscriptions et le café d'accueil. Alain prévoira les fiches d'inscription. Les deux clubs, CRB et CRM, prendront à leur charge les frais d'inscription de leurs licenciés ; gratuité pour ceux du CVG. Le ravitaillement sera assuré par Fabrice et Marie au lac de Miel. Le pot de l'amitié à l'arrivée est à prévoir.

8 - Séjours :

- Cheylade, du mercredi 10 au vendredi 12 mai, élaboration des parcours par Jean-François, Laurent et Pierre.
- Nasbinals, du dimanche 18 au dimanche 25 juin, versement de 250 euros pour le 31 mai
-

9 - Informations et questions diverses :

- Déclaration de dons aux archives municipales de Brive-la-Gaillarde, le 24 mars 2023 : Joël a déposé les archives administratives du club, de sa création jusqu'au début des années 2020 (courriers divers, coupures de presse, livre comptable, journal mensuel - simple papier à l'origine).
- Carte de visite : le choix ayant été fait par les membres du bureau présents, Pierre se charge de l'impression par l'AREDEP.
- Rassemblement « Vivons Vélo » à Brive le samedi 1er avril : présence d'Arlette, Marie, Martine, Jöel et Pierre.



première sortie excentrée avec le cvg à partir des quatre-routes-du-lot

aujourd'hui mercredi 22 avril 2023, vingt deux randonneurs du club se sont donnés rendez-vous aux quatre-routes-du-lot pour une sortie vélo qui va nous faire découvrir de magnifiques villages lotois tout au long de notre périple de cette journée cohésion.

deux groupes se sont formés pour réaliser les deux parcours prévus au menu du jour, 90 km et 115 km.

au départ une température tres fraîche, environ 3 degrés, nous a saisi lors des premiers tours de pédales. mais après une demi-heure d'échauffement la température corporelle retrouvait une valeur acceptable pour commencer à découvrir de magnifiques sites.

tout d'abord la traversée de saint-denis-lès-martel, puis celles de mézels, carennac, miers, descente sur gintrac, montée à loubressac (photo de groupe), puis un petit détour par autoire.

à l'entrée de saint-céré direction saint-michel-loubéjou, traversées de prudhomat, bretenoux, sans oublier la vue magnifique sur le château de castelnau. à l'entrée de puybrun direction liourdes, beaulieu-sur-dordogne. arrivée à altillac pour la pause déjeuner bien meritée et les retrouvailles avec l'autre groupe. environ 60 km et 75 km effectués suivant les groupes.

apres un très bon repas l'heure de repartir sonne et les groupes se reforment après la photo collective pour les souvenirs au coin du feu.

c'est reparti direction brivezac, moulin abadiol, nonards, la côte de la jeanne, marcillac-la-croze, la chapelle-aux-saints, sourdoire, saint-michel-de-bannières et enfin la ligne d'arrivée aux quatre-routes-du-lot.

tout le monde est heureux de sa journée et pense déjà à la suivante.

retour en voiture pour l'ensemble des participants avec malgré tout un bel effort réalisé en 5 heures environ de vélo pour 1100 mètres de denivelé.

bravo à tous.
alain paris



BRIVE-ROCAMADOUR 2023

La 25e édition de BRIVE - ROCAMADOUR s'est déroulée dimanche 19 mars 2023 sous un temps plutôt médiocre et sur un terrain très boueux, mais dans une bonne humeur et des sourires des participants à l'arrivée qui faisaient plaisir à voir.

Le parcours concocté par VTT AVENTURE CAUSSE VÈZÈRE a comblé autant les amateurs de sport que les amoureux de beaux paysages. Les ravitaillements copieux du CLUB VÉLOCIO GAILLARD ont régalé les affamés qui ont pu reprendre des forces au cours du long périple qui les a parfois éprouvés. Les 620 participants sont arrivés crottés par la glaise du causse et ont juste regretté de n'avoir pas pu laver leurs vélos avant de repartir.

La fête avait commencé le samedi soir par une pasta party à la salle des fêtes de Saint-Cernin-de-Larche à laquelle une centaine de personnes ont pris part. Nous avons terminé tôt afin que tout le monde soit d'attaque dimanche matin, les bénévoles pour accueillir de bonne heure les participants, les vététistes pour enfourcher leur monture et avoir de bonnes jambes pour rallier Rocamadour, les marcheurs pour arpenter les sentiers autour de la cité médiévale du Lot. Ceux qui avaient opté pour la solution du pack hébergement proposé par BRIVE TOURISME étaient présents ainsi que des membres des organisateurs CVG et VTT ACV, mais aussi des bonnes volontés.

Le dimanche à 6 h 30, les premiers participants commencent à se garer sur le grand parking de la base nautique de Lissac-sur-Couze d'où ils doivent s'élancer pour le 90 km ! L'équipe de Laurent remet les dernières enveloppes et procède encore à des inscriptions. Un café de bienvenue vite avalé, la pose de la plaque de guidon et ils sont 330 à foncer le long du lac de Chasteaux avant d'affronter la première bosse. Alain et son équipe installait le premier ravitaillement aux Fraux sur la commune de Gignac avec l'aimable autorisation du propriétaire des lieux.

Le départ de la Petite Roca a lieu sur le parking du Monti à Martel et l'équipe de Jean-Pierre est à pied d'œuvre de bonne heure. Les premiers participants sont déjà là une heure et demie avant l'heure de départ prévue à 9 h 30.

Pendant ce temps c'est l'effervescence sur l'Esplanade du Château de Rocamadour d'où partent les marcheurs des Sentiers de Rocamadour, pour un parcours de 10, 20 ou 30 km au choix. Tout doit être en place pour les inscriptions entre 8 h et 9 h 30, près de 250. Montage des buvettes et des barnums, mise en place des tables et des chaises. Dominique va arriver avec la sono qu'il avait installée sur la terrasse de la base nautique. La journée sera longue !

C'est aussi l'agitation matinale à la halle de Martel où Jean-Marie et son équipe installe le 2e ravitaillement. Il faut faire chauffer la soupe, préparer les sandwiches, tartiner les rillettes et couper les fruits. Les vététistes les plus rapides, partis de Lissac, devraient être là vers 10 h et il faut les nourrir.

Au gouffre de Padirac, le 3e ravitaillement se monte un peu plus tranquillement. Certes il verra passer tous les cyclistes, mais les premiers n'y seront qu'aux environs de 11 h.

La randonnée est lancée. Les équipes mobiles de la Protection Civile du Lot ainsi que le docteur Alain Champagne, véhiculé par Arlette, patrouillent sur le parcours à l'affût des bobos qu'il faudra réparer rapidement. La présidente Marie porte les casse-croûte aux assistants de parcours qui sécurisent les traversées de route.

Un accident plutôt grave est survenu en fin de matinée au point de sécurité n°22. Le participant n°105, Romain Fertre, venu d'Angers, a grièvement chuté dans la descente vers Balmissou. La chute en contrebas a nécessité l'intervention du GRIMP (Groupe de reconnaissance et d'intervention en milieu périlleux) des sapeurs-pompiers du Lot. Romain a été évacué vers l'Hôpital de Brive et opéré d'une fracture tibia péroné. Nous lui souhaitons un bon rétablissement.

Seul accident notable de la randonnée, il nous rappelle que la prudence doit être de mise sur la route comme sur les chemins. Les participants sont tous arrivés à bon port et avaient le sourire pour nous récompenser de tous les efforts consentis pour l'organisation, la mise en place et le bon déroulement de notre 25e édition.

Un bilan correct avec 621 vététistes et 643 marcheurs ; les organisateurs étaient plus de 100 !

Un grand merci aux 2 équipes de SPORT BIKE positionnées au long du parcours, aux membres des clubs de randonnée du Lot pour leur aide aux 3 ravitaillements de la marche.

Et si je dois retenir un grand sourire, je revois celui de Laurent Sireyzol tout étonné, pour une première participation à un tel évènement, de se voir attribuer par tirage au sort le vélo offert par GIANT DE CARVALHO sur la ligne d'arrivée !

Pierre BOURJADE

SORTIE EXCENTRÉE du 22 mars



Au moment où le printemps toque à la porte, les sorties délocalisées pointent le bout du nez. Au départ des quatre routes du lot, c'est reparti en ce 22 mars sur une idée de Joel pour deux parcours à travers les belles routes du lot, peu fréquentées mais ô combien agréables. Nous longeons la voie ferrée en direction de St Denis, avant d'atteindre Gluges le long des falaises. A noter l'incident mécanique de P Lambert, chaîne coincée. Nous poursuivons par Floirac Carennac, connu pour sa cuisine de terroir à base de magrets et pommes de terre sautés. Nous arrivons à St Céré où les prunus en fleurs bordent la route. A noter le parcours plat jusqu'à Altiliac. Nous nous y arrêtons pour le repas de midi. L'après déjeuner a été pimenté par la montée de Nonard à Puy d'Arnac, seule difficulté de la journée avant de rejoindre notre point de départ. Vingt trois personnes étaient présentes sur la journée agrémentée du soleil mais un peu piquante au début.

Guy Burguet



CULTURE
vélo

BRIVE-LA-GAILLARDE



CADEX
liv

GIANT STORE BRIVE
VOTRE SPÉCIALISTE VÉLOS
ROUTE / VTT PERFORMANCE /
VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

GIANT
BRIVE

GIANT DE CARVALHO
5 RUE ARMAND SOURIE 19100 BRIVE
05 55 37 19 02
specialiste-velos@hotmail.fr
www.giant-brive.fr

BIOMETRIE
VELOS

CYCLES
Bruno ROY

Vente et réparation
vélo toute marque

05.55.92.11.82

Malemort
29 AV. PIERRE ET MARIE CURIE

BRIVE
TOURISME

SARL Boucherie TILLARD
Boucherie - Charcuterie - Plats cuisinés - Sertissage

05 55 24 48 06	Conseil et Qualité
11 avenue Raoul Dautry 19100 BRIVE	Une histoire de famille, depuis 3 générations !

abeille
ASSURANCES

Agence Leymarie / Sanconnie - 05 55 17 67 27
1 Av. Maréchal Foch, 19100 Brive-la-Gaillarde

Intermarché
Brive

Ouvert du LUNDI au samedi de 8 h 30 à 19 h 15
Dimanche matin de 9 h à 12 h

Livraison à domicile

27, avenue Foch
19100 BRIVE LA GAILLARDE
TEL. 05 55 17 63 80

CARTE DE FIDÉLITÉ

Intermarché
Martel

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 19h
Dimanche matin de 9h à 12h

Livraison à domicile
Location de véhicules
Fabrication de clés

Route de Souillac - 46600 MARTEL
TEL 05 65 37 58 65
Fax 05 65 37 41 49

24h/24

CARTE DE FIDÉLITÉ

HÔTEL - RESTAURANT
Le Plaisance

62, av. Emile Zola / 5, bd. col. Germain
19100 BRIVE

Tél : 05 55 24 04 06 - Fax : 05 55 24 32 62

PARKING PRIVÉ FERMÉ (AUTOS ET VÉLOS)

Bar Presse
"Le Pub"
Jean-Luc et Marina

1 rue Armand Carrel - 19100 BRIVE LA GAILLARDE
tél. 05 55 88 01 95

Restaurant
Cuisinier-traiter
Eugène PEIS

SAINTE PANTALEON DE LARCHIE
Tél: 05 55 86 00 50

TECHNIQUE PERSONNALISÉE

LISSAGE BRÉSILIEN
CONSEIL RELOOKING
EXTENSION

31, RUE LT-COLONEL FARRO
19100 BRIVE
Tél : 05 55 22 50 34

Atelier Ellic

TRAIN A VAPEUR DE MARTEL

Une évasion d'1 heure
à la découverte
de la Vallée
de la Dordogne

Chemin de Fer Touristique du Haut-Correz

Près la gare - 46600 Martel - Forêt de la Tourne - Tél. 05 65 37 25 81 - www.traina vapeur.org

CAFÉ DU CHÂTEAU et LA BOUTIQUE

Direction Riches des Aigles ou Château

BOCABOURG
Téléphone
05 65 33 62 31