



Sortie excentrée Gramat 21 avril 2023

Après un report pour cause de mauvais temps annoncé, le CVG s'est retrouvé à la gare de Gramat pour une randonnée en direction de la vallée du Célé.

J'avais, pour ma part, choisi le « petit » parcours qui annonçait 94 km. C'est la première fois cette année que je visais cette distance.

Quatre cylos m'accompagnent : Gérard Chastaingt, Jean Maret, Guy Burguet et Jean-Pierre Coucaud.

Après avoir longé le zoo de Gramat, nous traversons les paysages habituels du Causse, les prémices du printemps se faisant sentir, côté odeurs et couleurs. Le bitume n'est pas toujours agréable. A Reilhac, nous loupons la D42 préconisée, ce qui fait que nous allons prendre quelques libertés avec le parcours officiel; (à l'arrivée les compteurs marqueront 100 km. Et vive la carte Michelin que j'avais pris le soin d'emporter.

Guy me coupe le moral en me disant que pour le moment le parcours est un parcours de « débutant » car il n'y a pas beaucoup de difficultés. Moi, je trouve que la taule ondulée rencontrée depuis un petit moment est usante. Mais bon, c'est un point de vue !

Nous retrouvons finalement le parcours à Caniac du Causse, avant d'aborder une belle descente sur la vallée du Célé. Je jette quand même un coup d'œil aux paysages d'où émergent cazelles et belles propriétés. Mais les photos, ce sera pour une autre fois.

En effet, il reste 30 km avant l'arrivée au restaurant face à la gare d'Assier. Donc les copains m'ont incitée à accélérer l'allure sur la portion la plus plate entre Liauzu et le point de remontée. Je me cale dans la roue de Gérard et tous ensemble, nous avançons le long du Célé à bonne allure. Jusqu'à Brengues où il s'agit de sortir de la vallée pour rejoindre le plateau par la D38.

C'est avec plaisir que nous rejoignons l'autre groupe qui attend depuis une heure, nous disent-ils...

Un bon repas ragaillardit les troupes : macédoine de légumes, coquelet en sauce accompagné de beaux plats de spaghettis, fromage et desserts au choix. Pour notre petit groupe, il reste une vingtaine de kilomètres avant Gramat. Nous longeons la tristement célèbre voie ferrée qui a vu un drame en août 1985 où 35 personnes ont perdu la vie lors d'une collision frontale entre deux trains lancées par erreur sur cette voie unique.

Après une montée -encore- vers Issendolus, nous regagnons notre point de départ par la D840, pas trop circulante à cette heure-là.

Merci à mes compagnons de route pour avoir sans doute ralenti leur allure habituelle et avoir ainsi encadré la seule féminine de cette sortie excentrée.

Catherine HERY



compte rendu de la réunion bureau du 04 mai 2023 - 20h00

Marie ASTRUC, **présidente** : présente
Patrice BOUILLAGUET, trésorier : présent
Pierre BOURJADE, VTT-BRIVE-ROCA : présent
Guy BURGUET, brevets : présent
Jean-François CHAUDIÈRES : présent
Alain COURNEIL, secrétaire, gazette, internet : excusé
Magne ENGBLAD : excusé

Chantal LEGOUFFE, secrétaire adjointe : présente
Laurent MONS, vice-président : présent
Francis MONTEIL, vie du club : présent
Joël MOULIN, rando des coteaux : présent
Martine MOULIN, projets féminines : présent
Marinette RASTOIX, trésorière adjointe, salle : présente

1 - Approbation du compte rendu de la réunion du 6 avril 2023 : adopté.

2 - Effectifs 2023 :

- 76 licenciés (89 en 2022) ;
- 8 double affiliés : Claude BÉRARD, Éric BIGNON (ASPTT Rennes), Patrick CARUDEL (ASPTT Rennes), Geneviève GARY, Georges LEBIGOT, Valérie LE FAUCHEUR, Catherine MONTORIER HÉRY, Joël SAVIGNAC ;
- 6 sympathisants : Colette BOURZAT, René COMBY, Jeannot GAUCHER, Éliane MOURLON BARDY, Marie-Christine SOULIER, Hubert TEISSIER.

3 - Brive-Rocamadour :

Patrice présente le tableau financier (recettes, dépenses, subventions de la municipalité de Brive et du Conseil départemental de la Corrèze) de la 25^e édition de Brive-Rocamadour. Une réunion avec les responsables des différents postes est programmée le lundi 22 mai 2023 à 18 h, pour décider de la poursuite ou non de cette randonnée en 2024.

4- Sorties excentrées :

- Le vendredi 14 avril, « Causse et vallée du Cèlè » : 2^e sortie excentrée organisée par Pierre au départ de Gramat. Les 15 participants ont apprécié le parcours et le repas au restaurant de la gare à Assier.
- Le vendredi 2 juin, « Les barrages » : 3^e sortie organisée par Jean-François ; départ d'Argentat à 8 h 15 ; transmission des parcours à Alain ; déjeuner au restaurant de Saint-Privat, coût du repas : 19 € dont 6 € pris en charge par le club ; date limite des inscriptions pour le repas, le lundi 29 mai par sms à Guy BURGUET (06 03 65 55 33).

5-Brevets fédéraux 150 km et 200 km, le dimanche 16 avril :

40 participants au total, 29 sur le 150 km (dont 13 du CVG) et 11 sur le 200 km (6 du CRB et 5 non licenciés).

6-Randonnée des coteaux en pays de Brive :

deux beaux parcours concoctés par Jean-François et appréciés des 61 participants qui n'ont pas craint la météo incertaine : 18 du CVG, 10 du CRB et 10 du CRM. En 2024, il faudra prévoir de communiquer 3 jours avant sur le site les numéros d'openrunner et d'afficher les parcours au départ.

7-Séjour à Cheylade, du mercredi 10 au vendredi 12 mai :

Francis fait le point des désistements, pour cause médicale ou autre. Un mail a été transmis aux 20 participants pour l'organisation d'un covoiturage et la communication de la composition des chambres. Les parcours élaborés par Pierre et Laurent sont sur le site.

8-Séjour d'été à Nasbinals, du dimanche 18 au dimanche 25 juin :

pour finaliser le paiement, un 2e montant de 250 euros est à verser par les participants pour le 31 mai.

9-Informations et questions diverses :

Joël s'interroge sur les mails transmis par Alain CHAMPAGNE qui dicte probablement son texte mal retranscrit. Pierre va lui en parler.

Brevet fédéral de 150 km du 16 avril 2023



Suite à mon accident du 5 décembre 2022 qui a perturbé un peu mes cervicales, mon vélo a fait une pause de 2 mois environ et de ce fait je ne me suis remis à faire des sorties régulières que depuis le 15 février. Donc, à ce jour et depuis le début de l'année 2023, je n'ai que 1500 km au compteur avec des sorties n'excédant pas les 100 km.

Ce dimanche 16 avril 2023 sont prévus, organisés par le CVG, les brevets de 150 et 200 km. Je n'avais pas spécialement prévu de les faire mais, suite à un appel de Philippe L. et un texto de la présidente, la veille, me proposant de me joindre à eux sur le 150 km, je me dis que, pourquoi ne pas tester une plus longue distance.

Après une étude rapide, je constate que c'est un parcours que j'ai déjà effectué le 21 mai 2017. Joli circuit qui comporte de nombreux raccourcis si le besoin s'en faisait sentir.

Openrunner donne environ 1700 m de dénivelé, mais les difficultés sont concentrées essentiellement entre les km 20 et 110. Autre prévision à prendre en compte, la météo, mais celle-ci est pour moi plutôt encourageante, fraîcheur, pas de pluie et un vent du nord qui doit se lever à la mi-journée. Ça tombe bien, nous allons vers le nord et donc le retour vers Brive devrait se faire avec un vent portant.

Donc, les conditions sont idéales pour que la journée se passe au mieux.

Dimanche matin, il est 7 h précises, déjà pas mal de monde à la Maison des sports de Brive. Marinette et Guy sont là pour les inscriptions et ont déjà préparé le café, les petits gâteaux et autres amuse-bouche. Je n'ai pas trop le temps de m'attarder car mes copains de randonnée m'attendent.

Et nous voilà partis : Pierre B., Marie A., Philippe L., Francis M. et moi-même pour ce périple de 150 km. Francis, certainement comme moi, un peu perturbé par le stress ou l'anxiété a oublié ses bidons sur la table de sa cuisine. Qu'à cela ne tienne, nous passons à proximité de son domicile, nous allons faire un petit crochet, nous ne sommes pas à 2 km près.

Ce sont 20 km d'échauffement tout plats pour débiter et celui-ci est nécessaire car il fait effectivement très froid : 3 degrés et nous avons dû ressortir les équipements d'hiver. Les rapetouts commencent à partir de Donzenac. De là, les montées et descentes, plus ou moins longues, vont se succéder jusqu'à Pompadour au km 115.

Nous allons vers le Nord-Ouest de la Corrèze et le Sud de la Haute-Vienne. Nous sommes sur de belles routes que nous connaissons peu ou pas du tout avec de magnifiques paysages typiques du Limousin. De plus, le dimanche matin, c'est un régal de circuler à vélo sur ces routes qui sont d'un calme absolu. Les villages traversés : Uzerche, Condat-sur-Ganaveix, Meillards, Surdoux (point le plus haut du parcours à 580 m d'altitude et pratiquement le plus au Nord, nous ne sommes qu'à 3 km du Mont Gargan : 731m, situé en Haute-Vienne), La Croisille-sur-Briance, Saint-Germain-les-Belles, Lubersac et Pompadour. Il est 13 h, nous sommes de retour en Corrèze, à Lubersac et c'est l'heure de la pause casse-croûte, du moins pour ceux qui en ont, je me garderai bien de citer des noms ! L'enfant du pays, Philippe, connaît bien les lieux et nous amène au cimetière pour faire le plein d'eau, celui-ci est situé juste en face du collège où il a usé ses fonds de culotte.

Voilà c'est maintenant le retour vers Brive, essentiellement descendant et, comme prévu, le vent du Nord s'est levé et devrait bien nous aider. Ça tombe bien car les jambes commencent à être un peu dures et à la limite des crampes pour certains.

Une petite photo prise par des touristes de la Vienne devant le Château de Pompadour et c'est le retour vers Brive, poussés par le vent. La seule du groupe qui gardera un mauvais souvenir de ce retour c'est Marie, car victime de crampes, elle a dû faire quelques petits arrêts étirements, mais elle bouclera tout de même courageusement les 150 km.

Voilà, nous arrivons à la Maison des sports vers 15 h en même temps que « les gars de Montplaisir », une dizaine de cyclos amenés par Thierry Breuil et Stéphane Michel qui eux ont, dans le même temps, fait le 200 km vers la Dordogne et Domme, à plus de 30 km/h de moyenne avec un fort vent de face pour le retour. Nous n'évoluons pas dans la même catégorie !

Marinette et Guy sont toujours là fidèles au poste pour nous permettre de refaire le plein de calories, un grand merci à eux.

Très belle journée de vélo que je redoutais un peu mais qui s'est bien passée pour moi. Un grand merci à mes compagnons de route. (Dénivelé exact 1900m).

Il me semble qu'il y a eu une bonne participation, les chiffres seront certainement donnés dans le prochain compte rendu de la réunion de bureau.

Michel Château



Court-circuit et circuit court

Ce mercredi 22 mars le CVG organisait une sortie excentrée au départ des Quatre routes du Lot. Alléché par le parcours proposé et la douceur régnante des jours précédents, me voilà inscrit. Raymond vient avec moi car il a envie, lui aussi, d'agiter ses gambettes . Depuis l'automne je suis équipé d'un solex. Euh..., non d'une bécane à assistance électrique ! Il faut bien se mettre à la mode si on veut rester jeune !

Arrivés au parking de regroupement en descendant de voiture on trouve qu'il ne fait pas très chaud et pour preuve le thermomètre de la voiture marque 3 degrés. Chacun se couvre au mieux mais certains se sont crus au printemps puisque c'était officiellement la veille.

Nous voilà partis en direction de St Denis près Martel et le soleil qui brille accentue la sensation de froideur. Même en pédalant on ne se réchauffe pas. Passé St Denis nous prenons la petite route qui longe la Dordogne en direction du Belvédère de Copeyre. C'est toujours plat et je n'ai toujours pas enclenché mon assistance électrique. Arrivés sur la petite route qui mène à Gluges j'entends Joël dire à Chantal qu'il va y avoir un talus à grimper. Je me dis alors qu'il va falloir enclencher le système électrique et en même temps je change mes vitesses pour les adapter au relief. Or voilà-t-il pas que la chaîne éprouve soudainement une envie folle d'embrasser un rayon. Elle saute la dernière couronne de derrière et elle est servie car elle les a tous à sa portée. Ne sachant lequel choisir elle se balance par les cahots de la route mais ces messieurs « croquefer » ne l'entendent pas comme ça. En voilà un qui sort ses dents et la reprend dans l'autre sens. Oui, mais là il y a contradiction personne ne veut lâcher son morceau et la roue arrière n'en veut plus, elle se bloque. Sur mon élan la bicyclette chasse de l'arrière et je suis obligé de jouer les équilibristes pour ne pas tomber. Ouf ! Me voilà arrêté et même bien. Joël m'aide un moment pour tenter de débloquer le nœud mais allez remettre dans le droit chemin une chaîne amoureuse !

Me voilà bien. Je ne peux ni avancer ni reculer. La seule solution c'est d'appeler au secours, ce que je fais sans tarder grâce à mon smartphone. Je patiente environ une heure et ma moitié ayant peur de perdre la sienne me récupère et me ramène au bercail. Ce geste secourable après un court circuit, non électrique, vaut bien un casse croûte sans doute ! Et nous voici donc à Altillac auprès des chevaucheurs du grand circuit pour déguster une gouleyante rouelle de porc.

Philippe LAMBERT

Brive Rocamadour 2023

Désireux de retrouver une utilité quelconque dans le bénévolat après une période d'interruption « covidée » et aussi pour raisons cardiaques, je me suis adressé aux hautes instances du club et j'ai trouvé preneur en la personne de Jean Marie. C'est ainsi que je me suis retrouvé désigné pour faire partie de l'équipe de choc devant satisfaire aux appétences des affamés et assoiffés de la célèbre Brive Roca 2023 sous la Halle de Martel.

Donc, ce dimanche 19 Mars au matin je me « pointe » à Martel sur place pour satisfaire à mon désir de bien servir la Cause Vététiste. Je trouve là une équipe de femmes avenantes, toutes plus belles et jolies les unes que les autres qui me font bon accueil surtout que sur le moment je suis le seul homme ! Je me dis que la journée sera belle. Me voilà désigné par Marie-Luce pour allumer les réchauds à gaz destinés à faire chauffer une soupe. Comme je suis né de la dernière pluie après trois tentatives, le bout des doigts brûlés, je m'avoue vaincu par la technologie. Et c'est là que Jean Marie revenu avec les stocks de marchandises me dit qu'il faudrait peut-être ouvrir le gaz au niveau des bouteilles. Ah bon d'accord ! On ne s'intronise pas bénévole et qui plus est cuisinier comme ça ! Un à zéro ! J'ai perdu des points. Est-ce qu'on me reprendra l'année prochaine ?

J'avais pensé que je pourrais être nommé au poste de « tartineur » de sandwiches avec l'arrière pensée de m'en envoyer un de temps à autre. Mais non je suis affecté comme cabaretier à côté des soupes pour servir à boire aux dévoreurs de kilomètres. Il y a du choix : eau plate pour re-remplir les bidons, sirop de menthe, sirop d'orange et même deux cubitainers de rouge de Cahors. Tiens me dis-je, je ne perds pas au change. Un petit canon de temps en temps devrait me permettre de tenir contre la morosité du ciel et la fraîcheur de la matinée en même temps que la pratique du lever de coude devrait soigner mon arthrose.





En attendant il faut préparer tout ça pour être prêt quand les premières flèches vont arriver malgré que certaines trop rapides : on ne les verra pas passer ! Derrière moi Marie Luce et Daniel le troisième homme s'affairent à remplir les faitouts et marmites de velouté. J'aligne des gobelets de sirops en y versant du sirop justement et de l'eau avec un dosage spécifique qu'on appelle chez moi dans le Tarn : à bistodenas. Si, si ça existe et même c'est du High Tech précis, la preuve c'est qu'il est à vue de nez. Le problème c'est que ça n'avance pas vite. Jean Marie me conseille en passant de faire directement le mélange dans les bouteilles en plastique d'eau. Illico, j'applique, et quand je lève le nez je vois déjà les premiers cavaliers arriver, je devrais dire les premières statues de boue. Inutile de les décrire en détail. On ne voit guère que deux yeux derrière des lunettes sous un casque et autour de la boue en balade. Ah, il faut aimer chevaucher, c'est vrai qu'il est tombé une bonne douche.

Sur ce Jean Pierre arrive, ayant fini les inscriptions au départ et me propose son aide car le coup de feu arrive et nous avons du mal à contenir tous les assauts des chevaliers de la pédale. Jean Pierre a de l'expérience, ayant tenu le poste dans le passé, et une gestuelle précise. Nous alignons les gobelets pleins à qui mieux mieux car il faut dire que les rangs des statues boueuses se sont multipliés. Pas le temps de lever le nez, nous sommes assaillis, il faut fournir du liquide. Certains assoiffés prennent directement dans mes bouteilles de préparation pour se les verser dans leur camelbak. Holà, pas question leur dis-je, les copains n'auront plus rien ensuite à part le vin rouge qui n'a pas de succès. Au bout d'une petite heure le troupeau est rassasié et les rangs s'éclaircissent. Quelques jouisseurs prennent leur temps et même discutent appréciant la halte, le velouté, le Cahors et les sandwiches que ces dames leur ont servi avec de grands sourires.

Et voilà la fin de matinée arrive et histoire de voir si ce qu'on a servi était comestible on goûte sur place les différentes victuailles. Je finis quand même par lever le coude avec un gobelet de Cahors qui ma foi me revigore car on finirait par avoir froid dans le courant d'air qui circule en permanence sous la halle.

Tout est bien qui finit bien dit le proverbe ! Le rangement ainsi que le nettoyage nous attendent.

CULTURE
vélo

BRIVE-LA-GAILLARDE



CADEX
liv

GIANT STORE BRIVE
VOTRE SPÉCIALISTE VÉLOS
ROUTE / VTT PERFORMANCE /
VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

GIANT
BRIVE

GIANT DE CARVALHO
5 RUE ARMAND SOURIE 19100 BRIVE
05 55 07 19 02
specialiste-velos@hotmail.fr
www.giant-brive.fr

BIOMETRIE
VELOS

CYCLES
Bruno ROY

Vente et réparation
vélo toute marque

05.55.92.11.82

Malemort
29 AV. PIERRE ET MARIE CURIE

BRIVE
TOURISME

SARL Boucherie TILLARD
Boucherie - Charcuterie - Plats cuisinés - Sertissage

05 55 24 48 06	Conseil et Qualité
11 avenue Raoul Dautry 19100 BRIVE	Une histoire de famille, depuis 3 générations !

abeille
ASSURANCES

Agence Leymarie / Sanconnie - 05 55 17 67 27
1 Av. Maréchal Foch, 19100 Brive-la-Gaillarde

Intermarché
Brive

Ouvert du LUNDI au samedi de 8 h 30 à 19 h 15
Dimanche matin de 9 h à 12 h

Livraison à domicile

27, avenue Foch
19100 BRIVE LA GAILLARDE
Tél. 05 55 17 63 80

CARTE DE FIDÉLITÉ

Intermarché
Martel

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 19h
Dimanche matin de 9h à 12h

Livraison à domicile
Location de véhicules
Fabrication de clés

Route de Souillac - 46600 MARTEL
Tél. 05 65 37 38 65
Fax 05 65 37 41 49

CARTE DE FIDÉLITÉ

HÔTEL - RESTAURANT
Le Plaisance

62, av. Emile Zola / 5, bd. col. Germain
19100 BRIVE

Tél : 05 55 24 04 06 - Fax : 05 55 24 32 62

PARKING PRIVÉ FERMÉ (AUTOS ET VÉLOS)

Bar Presse
"Le Pub"
Jean-Luc et Marina

1 rue Armand Carrel - 19100 BRIVE LA GAILLARDE
tél. 05 55 88 01 95

Restaurant
Cuisinier-traiter
Eugène PEIS

SAINT PANTALEON DE LARCHIE
Tél: 05 55 86 00 50

TECHNIQUE PERSONNALISÉE

LISSAGE BRÉSILIEN
CONSEIL RELOOKING
EXTENSION

31, RUE LT-COLONEL FARRO
19100 BRIVE
Tél : 05 55 22 50 34

Atelier Elite

TRAIN A VAPEUR DE MARTEL

Une évasion d'1 heure
à la découverte
de la Vallée
de la Dordogne

Chemin de Fer Touristique du Haut-Correz

Près la gare - 46600 Martel - Forêt de la Roche - Tél. 05 65 37 35 81 - www.traina vapeur.org

CAFÉ DU CHÂTEAU et LA BOUTIQUE

Direction Roches des Aigles ou Château

4 6 3 0 6
BOCABOURG
Téléphone
05 65 33 62 31